

القيادة المتقدمة عالية الأداء للمسؤولين التنفيذيين

22 – 26 نوفمبر 2026

عن بعد





القيادة المتقدمة عالية الأداء للمسؤولين التنفيذيين

المرجع: 222_1003 التاريخ: 22 - 26 نوفمبر 2026 المكان: عن بعد الرسوم: GBP 1700

ملخص البرنامج

يصل كبار المدراء في مسارههم المهني إلى مرحلة دقيقة تصبح فيها أدوات الإدارة التقليدية غير قادرة على تحقيق تحسينات نوعية إضافية. يركز هذا البرنامج المتقدم في القيادة المتقدمة عالية الأداء على توسيع القدرة التنفيذية من خلال نمذجة التشخيص القيادي، وتحسين مستويات التحمل المعرفي، وتطبيق بروتوكولات إدارة الطاقة المنتظمة. يدرس المشاركون الآليات الفسيولوجية والسلوكية التي تركز عليها استدامة الأداء في بيئات العمل المعقدة، مع تحديد نقاط التعثر السلوكية وبناء فترات استعادة النشاط المنضبطة في ظل المسؤوليات المتراكمة. تقدم هذا المسار التنفيذي مارس للتدريب المملكة المتحدة.

المبررات المؤسسية

يتراجع الأداء المؤسسي عندما يستقر القادة عند سقف تنفيذي ثابت أو تستنزف طاقتهم الفكرية خلال الفترات الطويلة من الرقابة والضغط العالية. إن رفع القدرة القيادية التنفيذية يحمي تنفيذ المبادرات، ويسرع وتيرة العمليات، ويمنع الإنهاك الإداري عبر مختلف المستويات القيادية.

- القدرة التنفيذية: توسيع مساحة النطاق الترددي المعرفي المتاحة للتعامل مع المتغيرات المؤسسية دون تراجع في الكفاءة التشغيلية.
- دقة اتخاذ القرار: تقليص إجهاد اتخاذ القرار خلال المفاوضات المعقدة ونقاشات مجالس الإدارة.
- الحفاظ على الطاقة: ترسيخ بروتوكولات منتظمة للتعافي تمنع استنزاف القيادات عبر الدورات التشغيلية المتعاقبة.
- الأثر المؤسسي: إرساء معايير سلوكية منضبطة ترفع مستويات الإنجاز وتضمن استدامة النتائج عبر قطاعات العمل.

المبادئ والأساس المعرفي

- هرم الأداء Loehr and Schwartz Performance Pyramid: يوجه دمج أبعاد الطاقة الجسدية والعاطفية والذهنية لترسيخ استدامة الأداء التشغيلي.
- نظرية تطور البالغين Kegan Adult Development Theory: تدعم بناء الاستقلالية القيادية لتمكين المسؤولين من اتخاذ القرارات بعيداً عن الضغوط غير المبررة والقيود الذهنية.
- نموذج النطاق الترددي المعرفي Allcott and Mullainathan Cognitive Bandwidth Model: يوجه ممارسات خفض الأعباء الذهنية ومقاومة إجهاد اتخاذ القرار في بيئات التشغيل المعقدة.



المشاركون المستهدفون

- المدراء التنفيذيون ونواب الرؤساء الساعون لتوسيع قدراتهم التشغيلية وإمكانياتهم القيادية.
- رؤساء القطاعات والوحدات الاستراتيجية المسؤولون عن حقائب أعمال ذات أهمية بالغة.
- المدراء العامون المرشحون لعضوية مجالس الإدارة ولجان الحوكمة المؤسسية.
- مدراء الإدارات ذوو الخبرة المستهدفون تجاوز مراحل الثبات الإداري وبناء طاقة قيادية مستدامة.

يناسب البرنامج الكفاءات القيادية التي تشرف على محافظ ومسؤوليات استراتيجية في قطاعات الخدمات المصرفية، والبنية التحتية، والطاقة، والصناعات الدوائية، والعمليات التصنيعية الكبرى.

مخرجات التعلم

1. تقييم مستويات الأداء القيادي بمقارنتها بنماذج التشخيص المعياري المعتمدة.
2. تطبيق بروتوكولات إدارة الطاقة المنضبطة عبر الجوانب الذهنية والعاطفية والبدنية.
3. تشخيص وتعديل العادات السلوكية الدقيقة المقيدة للقدرات القيادية واستعادة كفاءة التشغيل.
4. الحفاظ على التحمل المعرفي والتركيز التحليلي أثناء الأزمات والتحول التظيمية المتسارعة.
5. تطبيق آليات استعادة النشاط المنتظمة التي تعزز الحضور القيادي وترسخ استدامة النتائج.
6. هيكلة مخطط تنفيذي متكامل للأداء الفردي موجه لتحقيق أثر نوعي على مستوى المؤسسة.

هيكل البرنامج

اليوم 1: التشخيص القيادي وقياس القدرات التنفيذية

كيف يفحص القادة التنفيذيون نقاط الاختناق التشغيلية ويحددون خط الأساس الدقيق لأدائهم المهني؟

- أطر التشخيص القيادي والتدقيق المعياري لخط الأساس السلوكي
- تفكيك مرحلة الثبات التنفيذي: نقاط الاحتكاك النفسية والمؤسسية
- مراحل نضج القيادات وأطر الحوكمة ذاتية التوجيه
- تحديد العادات الدقيقة المستنزفة لمساحة النطاق الترددي المعرفي والتركيز التشغيلي
- صياغة خط الأساس التشخيصي الفردي لمسار التدريب

اليوم 2: تحسين التحمل المعرفي وحماية التركيز

كيف يحافظ القادة على وضوح التفكير التحليلي ويتجنبون إرهاق القرارات في ظل التدقيق المستمر؟



- ممارسات رفع التحمل المعرفي في بيئات الأعمال عالية السرعة
- استراتيجيات التخفيف من إجهاد اتخاذ القرار وتوزيع العبء الذهني
- هيكلة جلسات التركيز العميق وآليات حماية الانتباه التنفيذي
- معايير الأولويات الاستراتيجية وسط المهام المؤسسية المتنافسة
- تصميم حدود تنظيمية دفاعية لحماية الطاقة الفكرية والذهنية

اليوم 3: بروتوكولات إدارة الطاقة وفترات التعافي

كيف تتم استعادة الطاقة البدنية والنفسية بصورة منهجية تمنع هبوط مؤشرات الأداء؟

- بروتوكولات إدارة الطاقة المستندة إلى إطار هرم الأداء الفردي
- ديناميكيات التناوب: الموازنة بين الجهد المكثف واستعادة الطاقة المنتظمة
- تنظيم الإيقاع اليومي ومعايير النوم الصحي للقيادات التنفيذية
- آليات التنظيم الانفعالي والتكيف مع الضغوط تحت الرقابة الحثيثة
- بناء فترات استعادة النشاط التشغيلي ضمن جداول الأعمال التنفيذية المزدحمة

اليوم 4: الثبات القيادي ومعايرة التأثير المؤسسي

كيف تترجم القدرات الفردية المتطورة إلى تأثير إيجابي على أصحاب المصلحة دون إحداث احتكاك تشغيلي؟

- تحويل طاقة الأداء الفردي إلى كفاءة إنجاز على النطاق المؤسسي
- معايرة نبرة الحوار والمواقف أثناء المشاركة في منصات الحوكمة الحيوية
- معالجة المقاومة المؤسسية عبر التوافق القيادي المنضبط
- تشخيص التفاعلات السلبية في الإدارة العليا والحفاظ على الاتزان الداخلي
- ممارسة الحوكمة التشغيلية الرصينة في فترات تقلبات الأسواق

اليوم 5: استدامة الأداء ومخطط التطوير التنفيذي

كيف يرسخ المديرون معايير الأداء المتقدم ضمن الممارسات المهنية اليومية؟

- مقاييس استدامة الأداء وأدوات التدريب الذاتي المستمر
- بناء قنوات تغذية راجعة تشغيلية منتظمة في بيئة الإدارة العليا
- الوقاية من التراجع السلوكي بعد البرنامج عبر آليات المساءلة الذاتية
- اختبار كفاءة وموثوقية المخطط التنفيذي الفردي تحت ظروف العمل الضاغطة
- استعراض الهياكل الاستراتيجية النهائية للأداء لتطبيقها في المؤسسة



المنهجية

يقوم البرنامج على ورش تشخيصية مكثفة ودراسات تطبيقية وتمارين للمقارنة المعيارية الفردية. يشارك الحاضرون في جلسات تقييم متبادلة وتدقيق ذاتي لرسم مسار طاقاتهم واختبار انضباطهم التشغيلي في مواقف قيادية واقعية.

- نشاط مقترح: تطبيق مصفوفة التشخيص القيادي لحصر العادات الدقيقة المسببة لاستنزاف النطاق الترددي المعرفي.
- نشاط مقترح: تصميم خطة أسبوعية لتوزيع الطاقة واختبار جدوى فترات استعادة النشاط المبرمجة.
- نشاط مقترح: محاكاة تفاعلية لاختبار الاتزان الذهني وصناعة القرار في مواقف الخلاف مع أصحاب المصلحة.

المخرج الختامي

يختتم كل مشارك البرنامج بإعداد مخطط تنفيذي للأداء، يشمل نتائج التدقيق التشخيصي، ومسارات بروتوكولات إدارة الطاقة، وضوابط حماية الحيز الذهني، وفترات تجديد النشاط المهني. يوفر هذا المخرج وثيقة عمل تطبيقية تمكن القائد من الحفاظ على كفاءة تشغيلية مرتفعة فور العودة لمهامه المؤسسية.

الأسئلة الشائعة

ما الذي يميز هذا المنهج عن برامج التطوير القيادي التأسيسية؟

يتجاوز البرنامج مبادئ الإدارة العامة، ليركز حصرياً على توسيع القدرة التنفيذية الفردية، وضبط الطاقة الذهنية والفسولوجية، والتدقيق الذاتي المعياري للقادة المتمرسين.

ما أدوات التشخيص المستخدمة أثناء الجلسات؟

يستخدم المشاركون استبيانات فحص ذاتي ونماذج قياس سلوكية محكمة تركز على مدى تحمل الأعباء المعرفية، وكفاءة استعادة الطاقة، والقدرة على مواصلة اتخاذ القرارات تحت الضغط.

كيف تعالج الجوانب السلوكية الحساسة أثناء النقاش مع الزملاء؟

تتم التمارين التفاعلية عبر أطر تحليلية محددة، تضمن التركيز على المفاهيم والهياكل التشغيلية دون الكشف عن البيانات الفردية السرية للمشاركين.

هل يمكن مواصلة بروتوكولات إدارة الطاقة مع متطلبات السفر المستمر؟

نعم، فقد روعي في تصميم هذه الأطر أن تناسب المسؤولين ذوي المسؤوليات المتنقلة وجداول الأعمال غير المنتظمة والالتزامات الدولية الضاغطة.