

# التحضير لامتحان شهادة NEBOSH الدولية العامة

1 – 5 نوفمبر 2026

الدوحة





## التحضير لامتحان شهادة NEBOSH الدولية العامة

المرجع: 1901\_10296 التاريخ: 1 - 5 نوفمبر 2026 المكان: الدوحة الرسوم: GBP 4300

التحضير لامتحان شهادة NEBOSH الدولية العامة برنامج مكثف مدته خمسة أيام يقدمه Mars Training Centre UK في لندن ودبي وكوالالمبور وغيرها من المواقع الدولية — لممارسي الصحة والسلامة والمديرين المباشرين والمشرفين الذين يستعدون لأداء امتحان الشهادة الدولية العامة من NEBOSH.

تعد شهادة NEBOSH الدولية العامة من أوسع المؤهلات انتشاراً في مجال الصحة والسلامة المهنية، ويمنحها المجلس الوطني للاختبارات في السلامة والصحة المهنية، وهو جهة امتحانية بريطانية. وتشتد جها العمل في قطاعات الطاقة والإنشاءات والتصنيع والقطاع الحكومي حصول المرشحين لوظائف الصحة والسلامة على هذه الشهادة، ما يجعل التحضير المنظم استثماراً مجدياً لكل ممارس جاد في تطوير مساره المهني.

على مدى خمسة أيام تعمل على منهج الشهادة كاملاً، وتدرّب على أنماط الأسئلة المستخدمة في التقييم المفتوح المصادر وفي الامتحان المغلق، وتبني أسلوب الإجابة الكتابية الذي يتوقعه المصحح. وهذا برنامج تحضيري: فالشهادة نفسها تمنحها NEBOSH بعد التقييمات التي تديرها، أما ما يمنحه Mars في نهاية الأسبوع فهو شهادة إتمام من Mars.

### ما ستتعلمه

- شرح بنية شهادة NEBOSH الدولية العامة ونطاقها ونمط تقييمها.
- تطبيق المبادئ الأساسية لإدارة الصحة والسلامة على سيناريوهات العمل الشائعة.
- تحديد وتقييم الأخطار الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية والإرغونومية والنفسية الاجتماعية الواردة في المنهج.
- إجراء تقييم مخاطر أساسي لمكان العمل وفق المنهجية المكونة من خمس خطوات.
- تحليل أسباب الحوادث وتطبيق مبادئ التحقيق المنظم على حالة مكتوبة.
- إدراك السياق القانوني والتنظيمي المشار إليه في المنهج الدولي.
- صياغة إجابات كتابية جاهزة للتصحيح عبر تحليل أفعال الأمر وتدرجها.
- إدارة الوقت في التقييم المفتوح والامتحان المغلق.
- تحديد نقاط ضعفك الشخصية عبر اختبارات تشخيصية وتوجيه مراجعتك إليها.
- وضع جدول مراجعة واقعي بعد الدورة حتى موعد الامتحان.

### كيف ستستفيد

ستغادر بإلمام عملي بمنهج الشهادة، وأسلوب إجابة كتابية جاهز للتصحيح، وخطة مراجعة شخصية حتى موعد التقييم، وشهادة إتمام من Mars تؤكد حضورك هذا البرنامج التحضيري.



وستكسب مؤسستك مرشداً أفضل استعداداً للامتحان، وانتقالاً أسرع لكوادر الصحة والسلامة عبر المؤهل، وممارس سلامة أكثر كفاءة سواء أدى التقييم مباشرة بعد البرنامج أم لا.

## لمن هذا البرنامج

طُعم البرنامج لمديري ومنسقي الصحة والسلامة المستعدين لأداء الامتحان، ولضباط ومشرفي ومستشاري السلامة، وللمديرين المباشرين المسؤولين عن سلامة فرقهم، وللمهندسين ومشرفي التشغيل ومديري المواقع في قطاعات الطاقة والإنشاءات والتصنيع، وللمديري مشاريع الإنشاءات ومساحي الكميات، ولموظفي الجودة والمخاطر والامتنال الذين يتولون مسؤوليات سلامة، ولمفتشي الجهات الحكومية. والحد الأدنى للمستوى الوظيفي هو مشرف أو ضابط سلامة فأعلى، مع خبرة عملية ميدانية.

ينتقل الأسبوع من أسس إدارة الصحة والسلامة إلى تقييم المخاطر وأخطار مكان العمل العامة، ثم إلى فئات الأخطار الفيزيائية والكيميائية والبيولوجية، فالصحة المهنية وبيئة العمل، ويُختتم بتقنيات الامتحان وخطة مراجعة شخصية مبنية على موعد تقييمك المحجوز.